



## Anahata Hart chakra

**Betekenis:** ongebroken, ongeschonden

**Ik hou van**

**Verbonden met:** 4e aura laag of het astrale,  
het liefdeslichaam

**Kleur:** groen

**Rechten:** om te beminnen en  
om bemind te worden

**Tegenkracht:** verdriet

**Ligging:** midden van de borst

**Balans:** meelevend, zorgzaam, optimistisch,  
vriendelijk, gemotiveerd

## Anahata Hart chakra



**Eigenschappen van een blokkade**

**Emotionele klachten**  
teruggetrokken of  
te afhankelijk naar anderen  
angst voor relaties en intimiteit

**Lichamelijke klachten**  
hartklachten  
pijn op de borst  
slechte bloedsomloop